





Go No Sen vzw

JKS Benelux vzw

Secretariaat:  
Slangbeekstraat 21  
3511 Hasselt  
Belgium.

Telefoon: (0032) 011 23.34.18  
Gsm: (0032) 0477 51.94.48  
E-mail: gonosen@telenet.be  
Eric@jksBenelux.com  
Web-site: www.gonosen.be



## examenprogramma kyu graden

3de kyu

wit-bruine band

BELANGRIJKSTE : verschillende ademhalingen tonen

legende :  
(vw) = voorwaarts  
(aw) = achterwaarts  
(tp) = ter plaatse  
Oi = volledige stap naar voor  
ZKD = aanvallende of voorwaartse stand  
KKD = verdedigende of achterwaartse stand  
KD = ijzeren ruitersstand of zijwaartse stand  
FD = gewortelde stand of vrije actieve gevechtsstand  
SD = sanchin dachi kleine driehoekstand  
< = zelfde arm of been  
' = andere arm of been  
\* = niet voor kandidaat

\*JE KAN ENKEL AAN EEN EXAMEN DEELNEMEN WANNEER JE PERSOONLIJK DOOR EEN VAN DE TRAINERS WORDT UITGENODIGD. DIT GEBEURD BIJ HET OVERHANDIGEN VAN DIT DOCUMENT

\*AANMELDEN EEN HALF UUR VOOR DE START VAN HET EXAMEN MET JE VERGUNNINGSBOEKJE

\*EEN CORRECTE HOUDING IS GEWENST VOOR TIJDENS EN NA HET EXAMEN

\*DE DEELNAME BEDRAAGT 30 EURO MET INBEGRIIP VAN DIPLOMA EN GORDEL

\*JE SLAGT WANNEER JE DE HELFT VAN DE PUNTEN HAALT DUS 15/30

ER KAN VAN JE GEVRAAGD WORDEN OM EEN GEDEELTE OVER TE DOEN BIJ HET VOLGENDE EXAMEN

DE GORDEL WORDT EVENTUEEL OVERHANDIGD MAAR ER GEBEURT GEEN AANDUIDING IN HET VERGUNNINGSBOEKJE

\*VOOR JE HEREXAMEN DIEN JE NIET MEER TE BETALEN

\*KINDEREN KUNNEN MAXIMAAL DE GRAAD VAN 4 DE KYU BEHALEN OVERGANG NAAR DE VOLWASSENEN IS VERPLICHT TUSSEN 13 EN 14 JAAR

HET PROGRAMMA KAN TEN ALLE TIJDEN AANGEPAST WORDEN

SUCCES!